Flash Aubrac

Janvier 2014

Numéro spécial portes ouvertes !

Une nouvelle équipe pour le Flash Aubrac 2013 2014 !!

le comité de rédaction est composé cette année de:

Dalya RIBOURG, 6°A,

Mélys LEPREVOST, 6°A,

Lilou LECLUSE 6°A,

Ana JASLET 6°A,

Marika CHINOUNE, 6°A,

Dylan SAUPIN 6°D,

Samuel RAVARD, 6°D

et Mme ROBERT

Bienvenue au collège Lucie AUBRAC !! quelques conseils de la part des 6° !!!!

Les devoirs au collège

L'année prochaine tu vas entrer au collège!

Organisation des devoirs:

Il faudra bien t'organiser dans ton travail,et tu devras bien noter tes devoirs dans ton agenda. Si tu n'as pas eu le temps de noter tes devoirs ou que tes parents veulent vérifier ton travail à faire ,va sur le cahier de texte en ligne, ton professeur principal te donnera ton code pour y accéder.

Pronote :

pronote est un logiciel ou les professeurs mettent tes notes en ligne,ton bulletin...
tu auras, bien sur, ton mot de passe.

Je te souhaite une bonne rentrée pour la 6°!! MARIKA

L'organisation au collège

1/ Le cartable:

Certains professeurs te demanderont un classeur, d'autres un cahier mais une chose est sûre: il te faut des repères !! Tu peux par exemple choisir une couleur par matière (ex: français classeur rouge, anglais cahier orange, …) Nous te conseillons surtout de mettre une étiquette sur chaque cahier avec ton nom, ton prénom et ta classe mais surtout le nom de la matière concernée ! Il y a des jours où ton cartable peut peser jusqu'à 5kg et d'autres où il peut seulement peser 3kg. Il y a une chose très importante : au début, prépare ton sac la veille avec un de tes parents et ton emploi du temps.

2/ Le casier:

Heureusement il existe une solution à tout cela ! Le casier te permet d'y laisser tes cahiers quand tu n'en as plus besoin ou le matin quand tu n'en as pas encore besoin .Tu peux également y laisser ton sac pendant les pauses . Tu partageras ton casier avec un camarade de ta classe ! Il faut bien sûr prévoir un cadenas !

3/L'emploi du temps :

Au début de l'année, ton professeur principal te transmettra un emploi du temps précis à respecter. Le matin, tu commenceras le cours à 8h05, la pause du midi est organisée de 12h10 à 13h35 et la journée se termine à 16h40. Exemple d'un emploi du temps :

LUNDI	***MARDI***	***MERCREDI***	***JEUDI***	***VENDREDI***
Français, 206	**Français, 206**	**Maths, ,219**	**Maths,218**	**EPS**
Maths,219	**Français,206**	**Histoire,géo,211**	**Histoire,géo,211**	**EPS**
Atelier Français , 206	**Histoire-géo 211**	**Français,206**	**Anglais, 216**	**Etude dirigée**
Anglais ,217	**Anglais,217**	**ArtsPlastiques**	**Soutien maths ,218**	**Français,206**
MIDI	**MIDI**		**MIDI**	**MIDI**
Technologie ,109	**Allemand, 207**		**Atelier 6°**	**Maths,219**
Technologie, 109	**EPS**		**SVT, 108**	**Anglais,216**
Allemand,207	**EPS**		**SVT,108**	**Musique,**

4/ Se repérer au collège :

Il est facile de se repérer au collège grâce à l'emploi du temps car le numéro de la salle où tu as cours est noté de même que toutes les salles sont numérotées de la façon suivante :

-Toutes les salles du rez de chaussée commencent par le chiffre «1».

-Toutes les salles du 1er étage commencent par le chiffre «2».

Les couloirs sont comme dans une rue :

-un côté pair, un côté impair.

Chaque matière a sa couleur :

Exemple :

Anglais : rouge, histoire-géographie : vert.

5/L'étude :

Dans emploi du temps tu vas avoir des heures où tu n'as pas cours il y a deux solutions a cela : l'étude ou le C.D.I (centre de documentation et d'informations). L'étude est surveillée par les Assistants d'éducation, elle est tout le temps ouverte a part en M4 où tu peux manger plus tôt (le C.D.I lui est ouvert) !

Ana et Lilou

Le restaurant scolaire

QUI FAIT QUOI ?
Les repas servis aux collégiens et au personnel du collège sont préparés par une équipe composée de Régis JOLYS chef de cuisine
et de ses assistants.

DES MENUS ÉQUILIBRÉS.
Les menus présentés aux élèves et aux professeur sont composés de plats préparés sur place avec un maximum de produits frais et, de produits bio. D'ailleurs, ce choix s'inscrit dans le Développement Durable du collège Lucie Aubrac.

DES PRODUITS BIO AU RESTAURANT. POURQUOI ?
Pour améliorer la qualité alimentaire des demi-pensionnaires (élèves qui mangent au collège)
Pour participer à la préservation de l'environnement.
Pour s'engager dans une démarche de développement durable.
Les menus peuvent être consultés sur le site du collège (http://clg-aubrac-44ac-nantes.fr) ou bien dans le hall en bas des escalier.

Avant de rentrer dans le restaurant il faut faire la queue, puis quand les assistants d'éducation nous font entrer nous devons placer une étiquette à notre nom sur un tableau. Ensuite nous passons au self

Mélys et Dalya

visite au restaurant scolaire

Les 6° ont visité le restaurant scolaire. M. Jolys nous a accueillis avec bonne humeur. Il nous a demandé d'enfiler un kit d'hygiène: une charlotte, une blouse, des chaussons en plastique et un masque. Puis il a souligné que c'était très important l'hygiène en cuisine. Ils nettoient l'équipement de cuisine avec de la vapeur. Ensuite il nous a montré puis expliqué le fonctionnement du tableau pour choisir diététiquement les menus. Dans la continuité de notre visite, il nous a conduit à la chambre froide où ils mettent la viande, le poisson... Et le grand placard où ils stockent les féculents. Quand nous nous sommes dirigés vers la salle de préparation des entrées, il nous a expliqué que nous étions sûrement le seul collège de Vertou qui propose aux élèves des verrines... Il nous a expliqué aussi le fonctionnement des livraisons : tout vient de l'entourage. Pour savoir si la quantité est correcte il pèse les aliments sur une très grande balance (le plus souvent les viandes). Il examine aussi la viande pour voir si la couleur est bien rouge,sinon,cela veut dire qu'elle est avariée. Ils ne commandent jamais de yaourts en petits pots mais en grands seaux de plastique qui sont ensuite recyclés en capots de voiture. Il nous a montré la plonge. Les plats sont lavés là-bas. Nous lui avons ensuite annoncé que nous étions honorés d'avoir pu explorer les coulisses des cuisines qui sont habituellement cachées.

Marika et Ana

les blagues du mois

Le père de David s'étonne de ne pas avoir encore reçu le bulletin scolaire de son fils et lui en demande la raison : - Et ton bulletin il est pas encore arrivé? - Si, si mais je l'ai prêté a Paul pour qu'il fasse peur à son père !	A l'école. - Pierre, avoue que ton père t'as aidé à faire ton devoir ? - Ben, non m'sieur, je vous jure ! - C'est bien vrai ? Sûr ? - Oui, j'en suis sûr. Il l'a fait tout seul....	Le professeur demande à la classe de rendre les devoir-maison et passe dans les rangs pour les ramasser, et arriver devant toto et lui demande mais pourquoi tu ne me rend rien toto -Ben j'l'ai pas fait m'sieur! -Et pourquoi cela TOTO? -Parce que c'était un devoir-maison et j'habite en appartement moi !
Un petit garçon demande à son père: - Papa, quand je suis venu au monde, qui m'a donné mon intelligence ? - C'est sûrement ta mère répond le père, car moi j'ai encore la mienne.	Une mère dit à son fils : - Pourquoi tes notes sont devenues si mauvaises ? - Parce que ma voisine a changé de place.	Un enfant dit à sa mère : - Maman, il y a quelqu'un à la porte qui fait une collecte pour une maison de retraite, est-ce que je peux lui donner mémé ?

Mélys

Et très bientôt, à nouveau au collège: les drapeaux des élèves du collège !!!