

CONFERENCE

RECONNAÎTRE ET ACCOMPAGNER LES MAUX DE NOS ADOS

Animation par
la Maison des
Adolescents de
Loire-
Atlantique

Décrypter les bouleversements
physiques, psychologiques et
émotionnels des ados



Le jeudi 19
Octobre de
20h à 22h

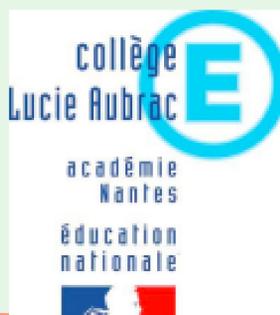
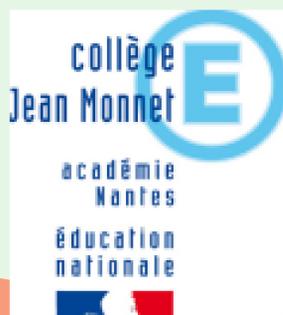
Salle Cour
et Jardin

Gratuit sur
inscription via
QR Code
(avant le
14/10)

Réservée
aux
parents

Places
limitées

Conférence proposée en
partenariat avec les collèges Jean
Monnet, Lucie Aubrac, Saint Blaise,
les associations de parents
d'élèves et la ville de Vertou



Un psychologue et un accompagnant social de la Maison des Adolescents de Loire-Atlantique viendront parler de puberté, des métamorphoses et des bouleversements physiques, psychiques et émotionnels que vivent les adolescents et, à travers leurs expériences, guider les parents dont les adolescents traversent plus difficilement cette période.

L'adolescence est une période de transition, de transformation. Les jeunes subissent pendant cette période de leur vie de profonds changements et adoptent de nouveaux comportements. Les répercussions de la puberté sont très variables selon les adolescents. Les questionnements et les mouvements d'humeurs font partie du développement normal de l'adolescent mais certains comportements peuvent être le signe d'un mal-être plus profond. Comment reconnaître ces signes ? Comment accompagner son enfant dans cette période et vers quels professionnels se tourner ?

Possibilité de poser des questions en amont de la conférence en vous rapprochant des représentants de parents d'élèves